

# PILATES

LUNES Y MIÉRCOLES  
10:10H - 11:10H

AA. VV. LA PAZ  
C/ LAUREL, 6  
AGUADULCE 04720  
+ INFO: 950 226 419



**¡TU PRIMERA CLASE GRATIS!**

“Los hábitos incorrectos en el día a día son los responsables de la mayoría de las dolencias”

## ¿POR QUÉ PILATES?

- Genera un estado de bienestar
- Fortalece tu musculatura
- Mejora la flexibilidad y postura
- Toma de conciencia de tu cuerpo

Y un largo etc... ¡Ven y pruébalo!